

“MENÚ OCTUBRE EH”

E.H. 2026/27

Última modificación: 22/09/2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
.		.	.1 Sopa de pescado Hamburguesa con tomate & patatas fritas Hamburguesa de atún Fruta Pan blanco	.2 Brócoli Halibut Fruta Pan integral
.5 Crema de verduras Lomo y ensalada Croquetas Fruta Pan blanco	.6 Arroz con tomate Pollo asado Tortilla Fruta Pan blanco	.7 Judías verdes con patata Albóndigas Pescado Fruta Pan blanco	.8 Garbanzos Revuelto de pescado y ensalada Fruta Pan blanco	.9 Coliflor Merluza en salsa Fruta Pan integral
.12 FESTIVO	.13 Lentejas Pechuga de pollo y ensalada Tortilla Fruta Pan blanco	.14 Espaguetis Arroz marinera Cabecera de lomo Pescado Fruta Pan blanco	.15 Crema de calabaza Salchichas con tomate Revuelto de pescado Fruta Pan blanco	.16 Garbanzos Hamburguesa ternera y ensalada Hamburguesa atún Fruta Pan integral
.19 Acelgas con patata Tortilla y ensalada Fruta Pan blanco	.20 Arroz con tomate Pollo asado y ensalada Empanadillas atún Fruta Pan blanco	.21 Pasta con carne & queso con atún Albóndigas Pescado Fruta Pan blanco	.22 Crema de verdura Ternera guisada Revuelto de pescado Fruta Pan blanco	.23 Alubias pintas Bacalao con tomate Fruta Pan integral
.26 Crema calabacín Salchichas y ensalada Rabas Sin gluten-lactosa: carne/pescado Fruta Pan blanco	.27. Lentejas con arroz Pechuga de pollo Tortilla Fruta Pan blanco	.28 Macarrones con tomate (& queso) Pavo guisado Pescado Fruta Pan blanco	.29 Sopa de pescado Hamburguesa con tomate & patatas fritas y ensalada Hamburguesa de atún Fruta Pan blanco	.30 FESTIVO

LEYENDA:

 GLUTEN	 LÁCTEO	 LEGUMBRES	 HUEVO
--	--	---	---

* El menú podrá sufrir variaciones por causas justificadas.