Junta de Castilla y León
Consejería de Educación

CRIE de Almazán SORIA

ESCUELA HOGAR
NUESTRA SEÑORA DEL CAMPANARIO

"MENÚ NOVIEMBRE EH"

E.H. 2026/27

Última modificación: 29/10/2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
.2 FESTIVO	.3 Lentejas Pollo asado Pescado *Fruta* Pan blanco	.4 Pasta con huevo Cabecera guisada Empanadillas atún Fruta Pan integral	.5 DÍA PROTEÍNA VEGETAL Alubias blancas Albóndiga vegetal *Fruta* Pan blanco	.6 Coliflor Pescado Fruta Pan integral
.9 Crema de zanahoria Tortilla y ensalada Fruta Pan blanco	.10 Arroz con tomate Pechuga de pollo y ensalada Pescado *Fruta* Pan blanco	.11 Judías verdes con patata Costillas al horno Revuelto de pescado Fruta Pan integral	.12 DÍA PROTEÍNA VEGETAL Garbanzos Verduras salteadas Fruta Pan blanco	.13 Pasta con carne con atún Pescado Fruta Pan integral
.16 Crema de calabacín Lomo de cerdo y ensalada Revuelto de pescado Fruta Pan blanco	.17 Lentejas Pollo asado Tortilla *Fruta* Pan blanco	.18 Espaguetis con atún Albóndigas Pescado Fruta Pan integral	.19 DÍA PROTEÍNA VEGETAL Guisantes con patatas Rollito de primavera (de verduras) Fruta Pan blanco	.20 Acelga con huevo Pescado Fruta Pan integral
.23 Crema de calabaza Tortilla y ensalada Fruta Pan blanco	.24 Arroz con tomate Pechuga de pollo y ensalada Pescado *Fruta* Pan blanco	.25 Sopa de tomate Ternera guisada Empanadillas atún Fruta Pan integral	.26 DÍA PROTEÍNA VEGETAL Lentejas Hamburguesa vegetal Fruta Pan blanco	.27 Pasta con carne con atún Pescado Fruta Pan integral
.30 Crema de verduras Salchichas y ensalada Rabas *Sin gluten-lactosa:* ***carne**/pescado* Fruta Pan blanco				

CRIE de Almazán c/ General Martínez, 39 42200 Almazán (Soria) **Teléfono:** 975 30 03 28
Web: http://criealmazan.centros.educa.jcyl.es **Email:** 42700113@educa.jcyl.es