

“MENÚ NOVIEMBRE EH”

E.H. 2025/2026

Última modificación: 27/10/2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
.3 Pastel de verdura   Sepia rebozada <i>Sin lactosa, sin gluten:</i> Anillas de calamar Fruta  Pan blanco	.4  Alubias blancas Chuleta Sajonia con ensalada  Tortilla Fruta  Pan blanco	.5 Pasta (&queso) Pollo con ensalada  Libritos de queso Fruta  Pan blanco	.6 Sopa de cocido  Sopa de verdura Albóndigas en salsa  Pescado  Yogur  Pan blanco	.7 Patatas con costillas  Patatas con migas de bacalao Rape con ensalada Piña en su jugo  Pan blanco
.10 Brócoli con patata y besamel   San Marino con ensalada <i>Sin gluten, sin lactosa:</i> merluza plancha Fruta  Pan blanco	.11  Garbanzos caseros Cabecera de lomo  Tortilla  Yogur  Pan blanco	.12 Arroz tres delicias  Arroz con atún Braquetas de pollo con ensalada  Pescado Piña en su jugo  Pan blanco	.13 Crema de calabacín Ternera guisada  Pescado Fruta  Pan blanco	.14  Lentejas  Huevos con pisto Fruta  Pan blanco
.17 Arroz con tomate  Croquetas de jamón  Croquetas de pescado <i>Sin lactosa, sin gluten:</i> carne Fruta  Pan blanco	.18 Crema de calabaza  Lasaña de carne  Lasaña de atún  Sin lactosa, sin gluten: lasaña sin gluten  Yogur  Pan blanco	.19  Tiburones de pasta con tomate (&queso) Bacalao con tomate Fruta  Pan blanco	.20  Guisantes con jamón y puré de patata  Guisantes con puré de patata Lomo riojana  Tortilla Piña en su jugo  Pan blanco	.21 Ensalada César Costillas asadas  Rabas de calamar <i>Sin lactosa, sin gluten:</i> rabas sin rebozar. Fruta  Pan blanco
.24  Arroz a la milanesa   Croquetas de bacalao <i>Sin gluten-lactosa:</i> tortilla Fruta  Pan blanco	.25 Sopa de verdura Solomillo a la pimienta  Tortilla Fruta  Pan blanco	.26 Crema de espárragos Pollo  Pescado Fruta  Pan blanco	.27  Garbanzos Colitas de rape  Gelatina  Pan blanco	.28  Espaguetis boloñesa  Espaguetis con tomate  Huevos rellenos Fruta  Pan blanco

LEYENDA:

 GLUTEN	 LÁCTEO	 LEGUMBRES	 HUEVO	 HALAL
--	--	---	---	---

* El menú podrá sufrir variaciones por causas justificadas.