



“MENÚ ENERO EH interno”



E.H. 2025/2026

Última modificación: 16/12/2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
.5 FESTIVO	.6 FESTIVO	.7 FESTIVO	.8 Pasta con tomate (tomate en jarras) + queso Empanadillas de atún Sin gluten-lactosa: tortilla Piña en su jugo Pan blanco	.9 Sopa de cocido Sopa de verdura lomo Sajonia con ensalada Tortilla Yogur Pan blanco
.12 Patatas con carne Patatas marinera merluza rebozada Sin gluten-lactosa: merluza sin rebozar Gelatina Pan blanco	.13 Guisantes con jamón Guisantes con gambas Pollo asado Croquetas de bacalao Fruta (mandarina) Pan blanco	.14 Arroz con tomate (tomate en jarras) Salchichas con ensalada Tortilla de queso con ensalada Fruta (manzana) Pan blanco	.15 Lentejas Albóndigas de ternera con tomate Calamares enharinados Gluten free: pescado maizena Piña en su jugo Pan blanco	.16 Crema de puerro Hallibut rebozado con ensalada Gluten free: pescado maizena Fruta (plátano) Pan blanco
.19 Puré de zanahoria y patata Bacalao al ajo arriero Fruta (mandarina) Pan blanco	.20 Crema de calabacín Pechuga de pollo plancha con ensalada Varitas de merluza Fruta (manzana) Pan blanco <u>*CRIE fruta:</u> <u>mandarina</u>	.21 Tiburones a la boloñesa tomate Tiburones con tomate Empanadillas de atún con ensalada Sin gluten-lactosa: Tortilla de atún Fruta (naranja) Pan blanco	.22 Garbanzos lomo con salsa de naranja Tortilla de atún Fruta (piña en su jugo) Pan blanco	.23 Judías verdes Hamburguesa Revuelto de pescado Yogur Pan blanco
.25 Brocoli con patatas Rabas de calamar con ensalada Sin lactosa, sin gluten: Anillas de calamar Fruta (manzana) Pan blanco	.26 Lentejas Pinchos de pollo con ensalada Croquetas de bacalao con ensalada Fruta (naranja) Pan blanco	.27 Arroz con tomate (tomate en jarras) Lomo plancha con ensalada Tortilla de queso Piña en su jugo Pan blanco	.28 Sopa de verdura Albóndigas de ternera con tomate Empanadillas de atún Fruta (pera) Pan blanco	.29 Patatas Riojana Patatas marinera Hallibut rebozado con ensalada Sin gluten-lactosa: hallibut sin rebozar Fruta (mandarina) Pan blanco

LEYENDA:

 GLUTEN	 LÁCTEO	 LEGUMBRES	 HUEVO	 HALAL
--	--	---	---	---

* El menú podrá sufrir variaciones por causas justificadas.