



MENÚ DICIEMBRE EH

E.H. 2025/2026

Última modificación: 19/11/2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
.1 Coliflor con patata Merluza rebozada Sin gluten-lactosa: tortilla Fruta Pan blanco	.2 Lentejas Pechuga de pollo con ensalada Tortilla Fruta Pan blanco	.3 Espaguetis (con tomate+ + queso) Lomo plancha con ensalada Pisto de verdura con huevos revueltos Piña en su jugo Pan blanco	.4 Arroz (con tomate) Albóndigas Revuelto de pescado Fruta Pan blanco	.5 Crema de verdura Bacalao al ajo arriero Yogur Pan blanco
.8 FESTIVO	.9 Sopa de verdura Pollo asado Tortilla Piña en su jugo Pan blanco	.10 Garbanzos Salchichas con ensalada Ensalada con tomate, huevo y atún Fruta Pan blanco	.11 Crema de zanahoria Ternera guisada Revuelto de pescado Fruta Pan blanco	.12 Patatas con costillas Patatas Hallibut plancha Yogur Pan blanco
.15 Judías verdes con patata Empanadillas de atún Sin gluten-lactosa: tortilla Gelatina Pan blanco	.16 Arroz con tomate Alitas de pollo con ensalada Pescado Fruta Pan blanco	.17 Pasta (con tomate+ queso) Chuleta/lomo Sajonia con ensalada Tortilla de atún Fruta Pan blanco	.18 Lentejas Albóndigas + pisto Calamares enharinados + pisto Gluten free: pescado maízena Piña en su jugo Pan blanco	.19 MENÚ DE FIESTA

LEYENDA:

GLUTEN	LÁCTEOS	LEGUMBRES	HUEVO	HALAL
--------	---------	-----------	-------	-------

* El menú podrá sufrir variaciones por causas justificadas.