













# **MENÚ DICIEMBRE EH**

E.H. 2025/2026

Última modificación: 19/11/2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>.1</p> <p>Coliflor con patata</p> <p>  Merluza rebozada</p> <p>Sin gluten-lactosa: tortilla</p> <p>Fruta</p> <p> Pan blanco</p>	<p>.2</p> <p> Lentejas</p> <p>Pechuga de pollo con ensalada</p> <p> Tortilla</p> <p>Fruta</p> <p> Pan blanco</p>	<p>.3</p> <p> Espaguettis (con tomate+ + queso)</p> <p>Lomo plancha con ensalada</p> <p> Pisto de verdura con huevos revueltos</p> <p>Piña en su jugo</p> <p> Pan blanco</p>	<p>.4</p> <p>Arroz (con tomate)</p> <p>Albóndigas</p> <p> Revuelto de pescado</p> <p>Fruta</p> <p> Pan blanco</p>	<p>.5</p> <p>Crema de verdura</p> <p>Bacalao al ajo arriero</p> <p> Yogur</p> <p> Pan blanco</p>
<p>.8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>.9</p> <p>Sopa de verdura</p> <p>Pollo asado</p> <p> Tortilla</p> <p>Piña en su jugo</p> <p> Pan blanco</p>	<p>.10</p> <p> Garbanzos</p> <p>Salchichas con ensalada</p> <p> Ensalada con tomate, huevo y atún</p> <p>Fruta</p> <p> Pan blanco</p>	<p>.11</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Ternera guisada</p> <p> Revuelto de pescado</p> <p>Fruta</p> <p> Pan blanco</p>	<p>.12</p> <p> Patatas con costillas</p> <p> Patatas</p> <p>Hallibut plancha</p> <p> Yogur</p> <p> Pan blanco</p>
<p>.15</p> <p>Judías verdes con patata</p> <p> Empanadillas de atún</p> <p>Sin gluten-lactosa: tortilla</p> <p> Gelatina</p> <p> Pan blanco</p>	<p>.16</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Alitas de pollo con ensalada</p> <p> Pescado</p> <p>Fruta</p> <p> Pan blanco</p>	<p>.17</p> <p> Pasta (con tomate+ queso)</p> <p>Chuleta/lomo</p> <p>Sajonia con ensalada</p> <p> Tortilla de atún</p> <p>Fruta</p> <p> Pan blanco</p>	<p>.18</p> <p> Lentejas</p> <p>Albóndigas + pisto</p> <p> Calamares enharinados + pisto</p> <p>Gluten free: pescado maizena</p> <p>Piña en su jugo</p> <p> Pan blanco</p>	<p>.19</p> <p><b>MENÚ DE FIESTA</b></p>

**LEYENDA:**

 <b>GLUTEN</b>	 <b>LÁCTEOS</b>	 <b>LEGUMBRES</b>	 <b>HUEVO</b>	 <b>HALAL</b>
---	--	--	--	--

\* El menú podrá sufrir variaciones por causas justificadas.